

# Títol: Projecte Lesió 0



## DESCRIPCIÓ: IMPLANTACIÓ DE FISIOTERAPEUTA LABORAL A LA PLATAFORMA LOGÍSTICA

- **Pilot** 6 mesos (Inicia 13/06)
- Fisioterapeuta titulada amb més de 15 anys d'experiència
- **260 sessions** de **30´ gratuït - fora l'horari treball**
- **Horari:** Dilluns a divendres de 11:00h a 17:00h
- Col·lectiu objectiu de **303 persones**
  - **Mosso preparador secs**
  - **Mosso preparador frescos**
  - **Preparador/a automatisme carn**
  - **Mosso preparador / taxista online**



# Títol: Projecte Lesió 0



## QUÈ APORTA A L'EMPRESA:

- Reducció de l'**accidentabilitat** per sobreesforç
- Reducció de l'**absentisme**
- Millora de la **satisfacció** (enquesta)
- Millora del **compromís**
- Reducció **rotació**



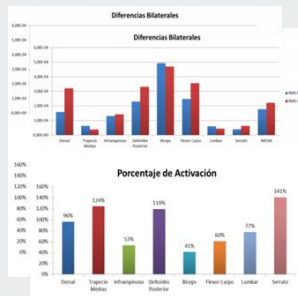
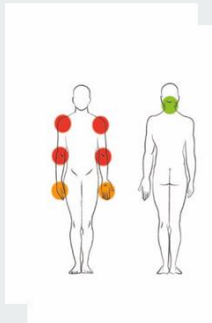
# Títol: Projecte Lesió 0



## ELEMENTS CRÍTIKS ○ CLAUS PER A LA SEVA IMPLANTACIÓ:

### ○ ESCOLLIR COL·LECTIU:

- Anàlisi sinistralitat
- Observació de la tasca
- Electromiograma 3D



### ■ Consultoria "Lesió 0": Estudi de la musculatura utilitzada en l'execució de les tasques (EMG). 3 persones per lloc:

#### • Mosso preparador secs (100 persones - 14 AT AB - 22 SB per sobreesforç)

Media Lado Derecho	32%
Media Lado Izquierdo	45%
Esfuerzo Total	38%

#### • Mosso preparador frescos (70 persones, 5 AT AB i 12 AT SB per sobreesforç)

Media Lado Derecho	49%
Media Lado Izquierdo	49%
Esfuerzo Total	49%

Media Lado Derecho	46%
Media Lado Izquierdo	46%
Esfuerzo Total	46%

#### • Preparador/a automatisme carn

#### • Mosso preparador / taxista online (120 persones - 0 AT AB i 10 AT SB per sobreesforç)

Media Lado Derecho	63%
Media Lado Izquierdo	61%
Esfuerzo Total	62%

Media Lado Derecho	36%
Media Lado Izquierdo	30%
Esfuerzo Total	33%

# Títol: Projecte Lesió 0



## ELEMENTS CRÍTICS o CLAUS PER A LA SEVA IMPLANTACIÓ:

### o COMUNICACIÓ:

#### ▪ Comandaments:

- Presencial amb el SPM
- Teams amb SPM + proveïdor.

#### ▪ Tots els Treballadors:

- o Cartelleria

#### ▪ Col·lectiu seleccionat pel Pilot.

- o Presencial SPM (tots els torns)
- o Diptic
- o Vídeo presentació Físio (QR)
- o Trucada per citació



A Bon Preu continuem treballant per garantir la seguretat i salut de totes les persones que hi formem part. És per això, que iniciarem una **prova pilot de 6 mesos amb un servei de fisioteràpia.**

El Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Grup, ha estudiat diferents llocs de treball per valorar com treballa la musculatura i com podem fer prevenció per evitar possibles lesions.

Després d'aquest estudi, **volem comunicar-te que has estat seleccionat per participar en aquest projecte pel fet d'ocupar un dels següents llocs de treball:**

- Mosso preparador de secs
- Mosso preparador de frescos
- Preparador/a automatisme carn
- Picker/taxista online

Si vols saber-ne més...



- **A partir del 13 de juny del 2022,** tindràs a la teva disposició un **servei de fisioteràpia gratuït del que et podràs beneficiar fora del teu horari laboral.**

- Les **sessions** seran de **mitja hora** i es duran a terme per una **fisioterapeuta titulada amb més de 15 anys d'experiència.**

- El **servei de fisioteràpia** estarà situat al **pis superior del Moll 30,** en horari de **11h a 17h de dilluns a divendres.**

- En els pròxims dies **rebràs una trucada per programar la primera visita i un SMS recordatori de la cita,** en el que també rebràs un telèfon i una adreça de correu electrònic en cas de necessitar contactar per canvi de data.

Si el resultat obtingut en aquesta prova pilot de 6 mesos són positius, es valorarà mantenir i/o ampliar el servei a més llocs de treball.



## PROJECTE "LESIÓ 0"

Has estat seleccionat, aprofita-ho!



# Títol: Projecte Lesió 0

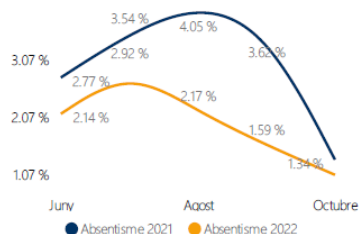
## ELEMENTS CRÍTIKS ○ CLAUS PER A LA SEVA IMPLANTACIÓ:

- KPI'S : Absentisme



### FISIO ACCEPTAT

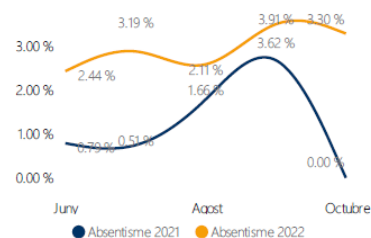
Mes	Absentisme 2021	Absentisme 2022
Juny	2,77 %	2,14 %
Juliol	3,54 %	2,92 %
Agost	4,05 %	2,17 %
Setembre	3,62 %	1,59 %
Octubre	1,34 %	1,07 %
<b>Total</b>	<b>3,06 %</b>	<b>1,98 %</b>



- Col·lectiu de persones que han **acceptat** participar en el projecte: **reducció absentisme = 1,08 punts**
- Col·lectiu de persones que **no han acceptat** participar en el projecte: **increment absentisme = 1,69 punts.**
- Diferencia entre col·lectius = **2,77 punts.** (1,08 + 1,69)

### FISIO NO ACCEPTAT

Mes	Absentisme 2021	Absentisme 2022
Juny	0,79 %	2,44 %
Juliol	0,51 %	3,19 %
Agost	1,66 %	2,11 %
Setembre	3,62 %	3,91 %
Octubre	0,00 %	3,30 %
<b>Total</b>	<b>1,30 %</b>	<b>2,99 %</b>



# Títol: Projecte Lesió 0

## ELEMENTS CRÍTICS o CLAUS PER A LA SEVA IMPLANTACIÓ:

- KPI'S : Accidentabilitat



LLOC DE TREBALL	AT X SOBRESFORÇ 2021		AT X SOBRESFORÇ 25/10/22		AT X SOBRESFORÇ 25/10/22		TOTAL AT X SOBRESFORÇ 25/10/22		ÍNDEX INCIDÈNCIA		INDEX INCIDÈNCIA	
	AT AB	AT SB	AB Accepta	SB Accepta	AB No accepta	SB No accepta	AT AB	AT SB	2021	PROJECTAT 22	Accepta	No accepta
PREPARADOR/TAXISTA ON-LINE	0	10	2	2	0	1	2	3	0,0	22,9	29,6	0,0
PREPARADOR FRESCOS	5	12	1	2	1	3	2	5	60,2	32,0	19,8	25,3
PREPARADOR AUTOMATISME	-	-	0	0	3	0	3	0	-	300,0	0,0	625,0
PREPARADOR SECS	14	22	1	10	6	1	7	11	127,3	75,0	11,6	125,0
	19	44	4	14	10	5	14	19	60,7	55,3	16,4	82,5

- 2021 Índex Incidència d'accidents per sobreesforços = **60,7**
- 2022 Índex Incidència d'accidents per sobreesforços = **55,3**
- **Comparativa Índex Incidència per sobreesforç 2022 entre col·lectius:**
  - Accepta: **16,4**
  - Rebutja: **82,5**

$$I = \frac{\text{N}^{\circ} \text{ accidents}}{\text{N}^{\circ} \text{ treballadors}} \times 10^3$$

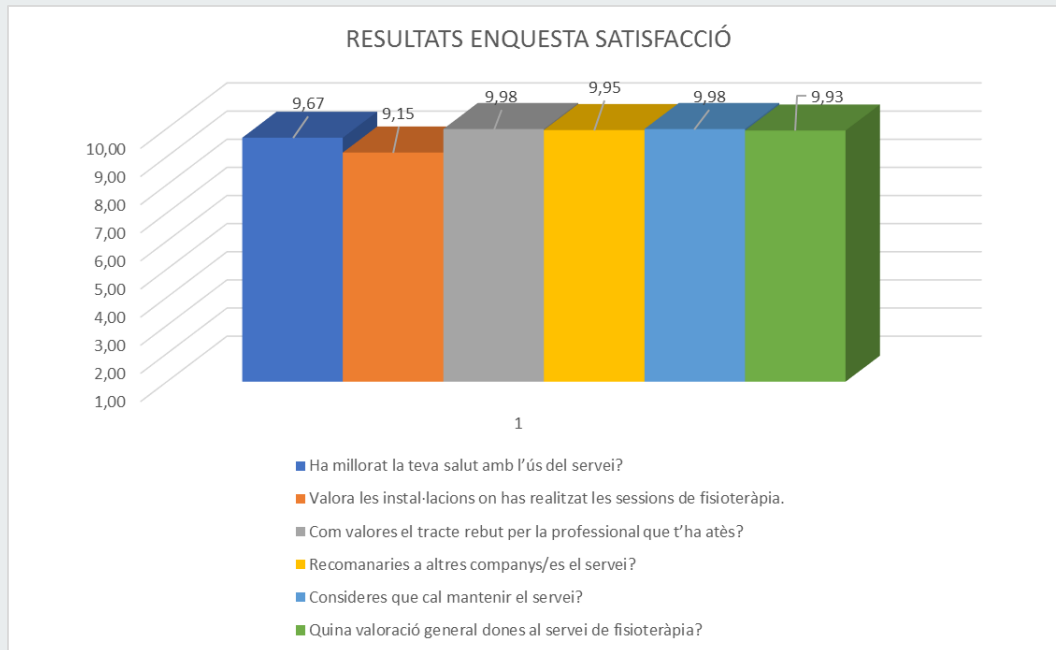
Comparativa índex d'incidència per accident per sobreesforç 2021-2022= **disminució 5,4 punts**

Diferència en l'índex d'incidència per accident per sobreesforç entre col·lectius= **66,1 punts**

# Títol: Projecte Lesió 0

## ELEMENTS CRÍTICS o CLAUS PER A LA SEVA IMPLANTACIÓ:

- KPI'S : Satisfacció



- **Puntuació mitjana dels usuaris: 9,78** sobre 10.
- **Puntuació més alta (9,98):** el tracte de la **professional** i la necessitat de **mantenir aquest servei (9,98)**

97 persones enquestades per la valoració del projecte

# Títol: Projecte Lesió 0



- Motius de conciliació familiar i horaris
- Viuen lluny
- Estudien o treballen fora de BP i no els hi és compatible l'horari
- Torn de nit -> factor cultural, principalment amb les persones provinents de països africans:
  - o Desconeixement de què és un/a fisioterapeuta
  - o Reticència a què el tractament el realitzi una dona
- El boca-orella ha ajudat molt: diverses persones que en un primer moment no van acceptar el servei finalment gràcies als comentaris dels companys van sol·licitar visitar-se
- Persones que després d'algunes sessions van decidir discontinuar el servei perquè es trobaven bé i no els hi era massa còmode venir fins aquí (pels temes comentats, horaris, conciliació familiar,...), però que després han volgut tornar a visitar-se.



# Títol: Projecte Lesió 0



## PRÒXIMS PASSOS:

- Ampliació del Servei 6 mesos més (fins al juny 23)
- Ampliació del col·lectiu en 150 persones (aprox 450 treballadors)
  - mosso reciclatge
  - preparador/a automatisme secs
  - torero
  - taxista
  - mosso obrador
- Nova comunicació: responsables, RLT, col·lectius afectats.
- Seguiment KPI's



# Comitè de Seguretat i Salut

## 20 de gener del 2023

Grup de Recerca Esport i Activitat Física (GREAF)

Centre d'Estudis Sanitaris i Socials (CESS)

Facultat de Medicina UVic – UCC

Equip: Anna Puig-Ribera, Anna Codina-Nadal

**Creacció**

Agència d'Emprenedoria,  
Innovació i Coneixement



Grup de Recerca GREAF  
**Esport i activitat física**  
UVIC-UCC



CESS  
**Centre d'Estudis  
Sanitaris i Socials**  
UVIC-UCC



**FACULTAT  
DE MEDICINA**  
UVIC-UCC



Tue 13th Dec 2022 0:00  
7 valid days (7 days recording)

	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
12th Dec		[Valid]					
19th Dec	[Valid]						
26th Dec							

Legend: [Valid] valid [Invalid] invalid [Current Page] current page



Tue 13th Dec 2022 to Mon 19th Dec 2022 (Days 1 to 7)

