

Comitè de Seguretat i Salut

28 d'octubre del 2022



Agència d'Emprenedoria,
Innovació i Coneixement

Si tenim + salut estarem millor, serem + feliços = prestarem un millor servei

- DESCRIPCIÓ: Des del setembre del 2017, que es va crear un **equip multidisciplinari** per reduir els TME, uns dels factors habituals en les baixes del sector i la indústria càrnia. Vam voler integrar i donar un valor a la cultura preventiva i treballar per ser una empresa segura i saludable.
- Objectiu 2023 ISO 45003. Novembre 21 ISO 45001, ambdues estan alineades.

BENEFICIS INTERNS	BENEFICIS EXTERNS
Millora la salut, la seguretat i el benestar del personal	Millora la imatge corporativa
Contribueix a reduir l'absentisme	Demostra davant de tercers i mitjançant una entitat independent i imparcial la conformitat amb els requisits del model
Facilita el compliment dels requisits legals	Facilita el compliment de les necessitat i expectatives dels grups d'interés
Millora la productivitat de la organització	

- Un dels majors motius d'absentisme son problemes d'esquena i malalties de l'aparell locomotor i per prevenir-ho vam apostar per la creació d'aquest equip.
- Fisioteràpia preventiva es una pràctica habitual en d'altres països.

A destacar l'IAB el sector segons les dades nacionals de tot l'exercici 2021 va ser 4,9% i l'IAB d'Esfosa del 3%.

BENEFICIS PEL TREBALLADOR	BENEFICIS PER L'EMPRESA
Prevenió de patologies (contractures, umbàlgies, cervicàlgies, cefalees, etc.)	Disminució dels costos per l'absentisme laboral (menys baixes laborals, menys temps de baixa, reducció dels costos mèdics)
Disminució tensió muscular i estrès psíquic	Reducció dels accidents de treball i patologia laboral
Millora de la qualitat de vida	Major eficàcia del treballador i augment de la productivitat
Augment de la satisfacció, actitud i benestar	Millor ambient laboral

S'ha valorat l'ICB del 2017 al 2021 (9,72%, 7,98%, 7,69%, 3% ...) i es demostra una disminució de l'accidentabilitat en baixes per TME, pel què creiem que es el fruit de l'esforç de l'equip multidisciplinari entre el fisio (Albert Cerdà), metge empresa (Dr. Fontarnau), mútua (Intercomarcal) i departament de PRL de l'empresa.



COM ENS ORGANITZEM?



Els treballadors sol·liciten una vista a través del personal de PRL, el metge d'empresa també n'hi deriva (al fisio) després de ell visitar-los. Tenim un grup actiu de whatsapp i ho parlem. Si preventivament cal algun reforç amb alguna teràpia, es parla amb la mútua. També es deriven els aptes condicionats per alguna patologia mecànica.

- **ELEMENTS CRÍTICS o CLAUS PER A LA SEVA IMPLANTACIÓ:** És difícil quantificar la feina del fisio, no podem aportar el núm. de baixes que s'han evitat amb el servei. Hi ha condicionants que ens van en contra: perfils baixos amb escassa formació, xoc de cultures, ... Eines claus implantades: equip multidisciplinari, vídeos conscienciació, xerrades sobre salut postural, etc.

ESPAIS DE BENESTAR

- DESCRIPCIÓ: Creació d'espais de benestar a la comunitat universitària (estudiants + treballadors).

Espai de salut laboral

- Consultori mèdic
- Servei de fisioteràpia
- Suport psicològic



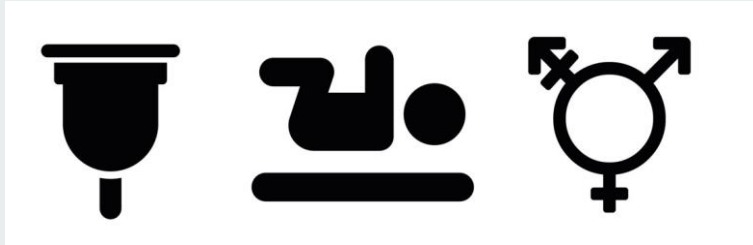
ESPAIS DE BENESTAR

- Espais de lactància



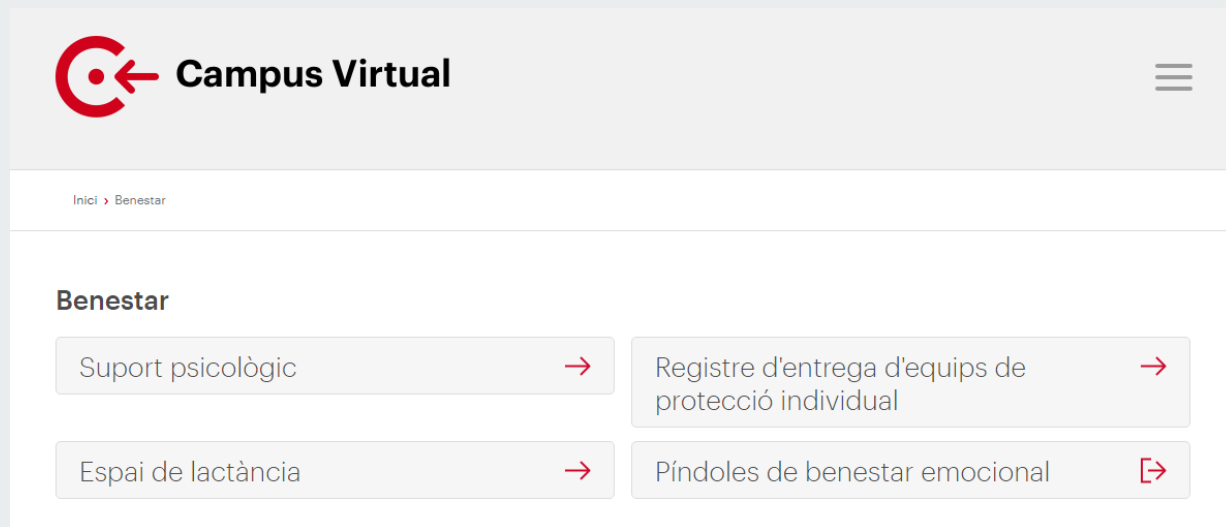
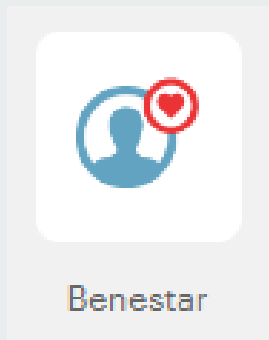
ESPAIS DE BENESTAR

- Lavabos inclusius



ESPAIS DE BENESTAR

- QUÈ APORTA A L'EMPRESA: Confort, satisfacció, SALUT... “ai que bé..!”



- ELEMENTS CRÍTICS o CLAUS PER A LA SEVA IMPLANTACIÓ: L'aposta des de direcció.

Títol: Projecte Lesió 0



DESCRIPCIÓ: IMPLANTACIÓ DE FISIOTERAPEUTA LABORAL A LA PLATAFORMA LOGÍSTICA

- Pilot 6 mesos (Inicia 13/06)
- Fisioterapeuta titulada amb més de 15 anys d'experiència
- 260 sessions de 30' gratuït - fora l'horari treball
- Horari: Dilluns a divendres de 11:00h a 17:00h
- Col·lectiu objectiu de 303 persones
 - Mosso preparador secs
 - Mosso preparador frescos
 - Preparador/a automatisme carn
 - Mosso preparador / taxista online



Títol: Projecte Lesió 0



QUÈ APORTA A L'EMPRESA:

- Reducció de l'accidentabilitat per sobre esforç
- Reducció de l'absentisme
- Millora de la satisfacció (enquesta)
- Millora del compromís
- Reducció rotació



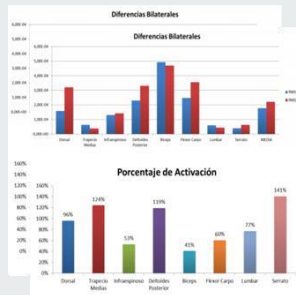
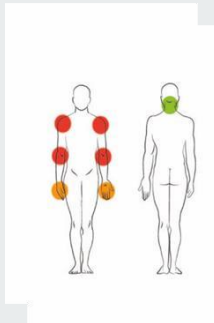
Títol: Projecte Lesió 0



ELEMENTS CRÍTICS o CLAUS PER A LA SEVA IMPLANTACIÓ:

○ ESCOLLIR COL·LECTIU:

- Anàlisi sinistralitat
- Observació de la tasca
- Electromiograma 3D



■ Consultoria “Lesió 0”: Estudi de la musculatura utilitzada en l’execució de les tasques (EMG). 3 persones per lloc:

• Mosso preparador secs (100 persones – 14 AT AB – 22 SB per sobreesforç)

Media Lado Derecho	32%
Media Lado Izquierdo	45%
Esfuerzo Total	38%

• Mosso preparador frescos (70 persones, 5 AT AB i 12 AT SB per sobreesforç)

Media Lado Derecho	49%
Media Lado Izquierdo	49%
Esfuerzo Total	49%

• Preparador/a automatisme carn

Media Lado Derecho	46%
Media Lado Izquierdo	46%
Esfuerzo Total	46%

• Mosso preparador / taxista online (120 persones – 0 AT AB i 10 AT SB per sobreesforç)

Media Lado Derecho	63%
Media Lado Izquierdo	61%
Esfuerzo Total	62%

Media Lado Derecho	36%
Media Lado Izquierdo	30%
Esfuerzo Total	33%

Títol: Projecte Lesió 0

ELEMENTS CRÍTICS o CLAUS PER A LA SEVA IMPLANTACIÓ:

o COMUNICACIÓ:

▪ Comandaments:

- Presencial amb el SPM
- Teams amb SPM + proveïdor.

▪ Tots els Treballadors:

- o Cartelleria

▪ Col·lectiu seleccionat pel Pilot.

- o Presencial SPM (tots els torns)
- o Díptic
- o Vídeo presentació Físio (QR)
- o Trucada per citació



Si vols saber-ne més...



PROJECTE
"LESIÓ 0"

Has estat
seleccionat,
aprofita-ho!



A Bon Preu continuem treballant per garantir la seguretat i salut de totes les persones que hi formem part. És per això, que iniciarem una **prova pilot de 6 mesos amb un servei de fisioteràpia**.

El Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Grup, ha estudiat diferents llocs de treball per valorar com treballa la musculatura i com podem fer prevenció per evitar possibles lesions.

Després d'aquest estudi, **volem comunicar-te que has estat seleccionat per participar en aquest projecte** pel fet d'ocupar un dels següents llocs de treball:

- ✔ Mosso preparador de secs
- ✔ Mosso preparador de frescos
- ✔ Preparador/a automatisme carn
- ✔ Picker/taxista online

• A partir del 13 de juny del 2022, tindràs a la teva disposició un **servei de fisioteràpia gratuït** del que et podràs beneficiar fora del teu horari laboral.

• Les sessions seran de mitja hora i es duran a terme per una **fisioterapeuta titulada amb més de 15 anys d'experiència**.

• El **servei de fisioteràpia** estarà situat al pis superior del Moll 30, en horari de 11h a 17h de dilluns a divendres.

• En els pròxims dies **rebràs una trucada per programar la primera visita i un SMS recordatori de la cita**, en el que també rebràs un telèfon i una adreça de correu electrònic en cas de necessitar contactar per canvi de data.

Si els resultats obtinguts en aquesta prova pilot de 6 mesos són positius, es valorarà mantenir i/o ampliar el servei a més llocs de treball.



Títol: Projecte Lesió 0



ELEMENTS CRÍTICS o CLAUS PER A LA SEVA IMPLANTACIÓ:

○ KPIS (pendent tancament):

- Accidentabilitat
- Absentisme
- Satisfacció

Comparativa de les dades d'absentisme del Projecte Físio

(Període del 01/05/2022 fins el 11/10/22)

TOTES LES PATOLOGIES

Contingència Comú - Accident No Laboral

PROJECTE FÍSIO	Plantilla	Baixes Noves	Jornades Perdudes	Jornades Perdudes vs Plantilla	% Absentisme
Plantilla Balenya	668	132	3345	5,01	3,5 %
Físio Acceptat	177	62	664	3,75	2,5 %
Físio Rebutjat	89	40	524	5,89	-0,1 %
Total	934	234	4533	4,85	3,4 %

Accident Laboral - Enfermetat Laboral

PROJECTE FÍSIO	Plantilla	Baixes Noves	Jornades Perdudes	Jornades Perdudes vs Plantilla	% Absentisme
Plantilla Balenya	668	14	346	0,52	0,4 %
Físio Acceptat	177	7	156	0,88	0,6 %
Físio Rebutjat	89	4	125	1,40	1,0 %
Total	934	25	627	0,87	0,5 %

Contingència Comú - Accident No Laboral- Accident Laboral- Enfermetat Laboral

PROJECTE FÍSIO	Plantilla	Baixes Noves	Jornades Perdudes	Jornades Perdudes vs Plantilla	% Absentisme
Plantilla Balenya	668	146	3691	5,53	3,9 %
Físio Acceptat	177	69	820	4,63	3,1 %
Físio Rebutjat	89	44	649	7,29	5,1 %
Total	934	259	5160	5,52	3,8 %

PATOLOGIES OSTEOMUSCULARS

Contingència Comú - Accident No Laboral

PROJECTE FÍSIO	Plantilla	Baixes Noves	Jornades Perdudes	Jornades Perdudes vs Plantilla	% Absentisme
Plantilla Balenya	668	18	1395	2,09	1,2 %
Físio Acceptat	177	8	256	1,45	0,8 %
Físio Rebutjat	89	10	291	3,29	3,9 %
Total	934	36	1944	2,28	1,2 %

CONCLUSIONS

KPIS Bon Preu Mensual

KPIS de rendiment											
Llamadas	Secs Matí	Secs Tarda	Secs Nit	Secs 4tom	Fresco Matí	Fresco Tarda	Fresco Nit	Fresco 4tom	Masies	On line	Total
Listado de trabajo	13	14	12	18	14	22	13	20	3	83	212
Trab. citados	13	14	12	18	14	22	13	20	3	83	212
Trab. no contestan											0
Trab. no interes											0
KPIS de rendimiento de consulta											
Motivo de consulta	Secs Matí	Secs Tarda	Secs Nit	Secs 4tom	Fresco Matí	Fresco Tarda	Fresco Nit	Fresco 4tom	Masies	On line	Total
Consulta por pre	13	14	12	17	14	22	11	20	3	78	202
Consulta por lesión				1			2			7	10
Consulta por baja								0			0
Areas de lesión	Secs Matí	Secs Tarda	Secs Nit	Secs 4tom	Fresco Matí	Fresco Tarda	Fresco Nit	Fresco 4tom	Masies	On line	Total
MMSS	1	1	1	1	1		3	1	1	1	10
MMII	2	2	1	1	1			2		5	14
Columna	10	11	11	15	12	22	10	17	2	77	187
KPIS de baja por TME											
Incidencia sobre	Secs Matí	Secs Tarda	Secs Nit	Secs 4tom	Fresco Matí	Fresco Tarda	Fresco Nit	Fresco 4tom	Masies	On line	Total
Evitación de la baja											0
Recuperación de la baja											0
Sin retorno (sin resultado)											0

ROL: 0,44 punts d'absentisme

Comitè de Seguretat i Salut

28 d'octubre del 2022

Ajuts per a la contractació de personal docent investigador predoctoral en formació (FI-2022)

Grup de Recerca Esport i Activitat Física (GREAF)

Centre d'Estudis Sanitaris i Socials (CESS)

Facultat de Medicina UVic – UCC

Equip: Anna Puig-Ribera, Jim Mckenna, Toni Corominas, Anna Codina

Contacte: anna.codina@uvic.cat / 608795833

INTRODUCCIÓ

ACTIVITAT FÍSICA



- ✓ Realitzar activitat física regular comporta beneficis a la salut i el benestar personal (OMS, 2020).
- ✓ L'activitat física regular també beneficia la qualitat del son, funció executiva, cognició, salut mental, qualitat de vida, productivitat laboral i disminueix el risc de lesions i accidents (King, 2018 i Hafner, 2020).

PROGRAMES D'ACTIVITAT FÍSICA LABORAL

- ✓ El lloc de treball és un escenari fonamental per fomentar la salut poblacional (Kite, 2020).
- ✓ Els programes d'activitat física laboral milloren la productivitat laboral i redueixen l'absentisme i el risc de lesions o accidents laborals (Hulls, 2021).
- ✓ Estratègies de promoció de la salut laboral mitjançant l'activitat física (Väänänen, 2022).

INTRODUCCIÓ



PROGRAMES D'ACTIVITAT FÍSICA LABORAL

PRINCIPALS ESTRATÈGIES DE PROMOCIÓ DE LA SALUT (Väänänen, 2022)

- **Transport actiu:** pàrquing de bicicletes, adaptació de l'entorn, facilitar mapes.
- **Instal·lacions:** facilitar dutxes, espai per fer activitat física, utilització de les escales.
- **Difusió / Divulgació:** formació, seminaris web, vídeos, e-mails, xerrades.
- **Polítiques de gestió:** col·laboracions amb centres d'activitat física, esdeveniments col·lectius, descomptes sanitaris, adaptació de l'horari.
- **Programes d'activitat física:** ioga, Pilates, reptes cooperatius, revisions de salut, competicions esportives.
- **Canvi de comportament:** reunions dinàmiques, pauses de pantalla, estacions de treball actiu.

ESTAT ACTUAL

PROGRAMES D'ACTIVITAT FÍSICA LABORAL



DE QUÈ DEPENEN? (De Perdo Jiménez et al. 2021, Saito et al. 2022)

- Condicions personals, organitzatives i ambientals.
- Lideratge empresarial.
- Recursos.

CONTEXT EMPRESARIAL (PIMEC, 2022)

- El 85% de les empreses a Catalunya i el 93% a Europa són micro i petites empreses.
- A Catalunya, el nombre de PIMES per sectors és: Primari (3%), Indústria (7%), Construcció (12%) i Serveis (78%).

PROJECTE DE RECERCA

De què tracta la iniciativa?



- ✓ **Paradoxa de l'Activitat Física**
- ✓ **Activitat Física Ocupacional**

Què implica la participació?



- **Respondre enquesta** (activitat física, salut general i física, equilibri entre vida laboral i familiar).
- **Dissenyar de forma cooperativa accions d'activitat física.**
- **Programa pilot.**

HAPPY☺PA

The movement of wellbeing

Quin és l'objectiu?



- **Co-crear i integrar programes d'activitat física saludables i de forma sostenible.**
- **Millorar la salut, el benestar i la productivitat de l'empresa.**

Quins beneficis tinc?



- ✓ **Increment productivitat.**
- ✓ **Disminució de l'absentisme.**
- ✓ **Millorar estat salut treballadors/es.**
- ✓ **Obtenció d'iniciatives pràctiques pel lloc de treball.**