




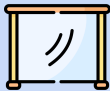






LES 10 REGLES D'OR PER UN ENTORN DE TREBALL SEGUR

| | | |
|-----------|---|---|
| 1 | Establir un protocol d'actuació Covid-19 i el pla de contingència (revisar-los periòdicament) |  |
| 2 | Informar als treballadors/es del protocol, reforçant la comunicació amb els agents Covid (que promouen i vetllen per la pràctica de les bones pràctiques), sessions informatives, etc. |  |
| 3 | Rentar-se les mans freqüentment, mantenir la distància de seguretat i utilitzar sempre la mascareta (fins i tot en cas de mantenir la distància i l'aforament, si no es pot garantir la renovació d'aire) |  |
| 4 | Intensificar neteges i desinfecció al retorn de les festes de Nadal , es poden fer PCR de les superfícies |  |
| 5 | Ventilació freqüent , utilitzar purificadors a les zones comunes |  |
| 6 | Separació dels espais , instal·lació de mampares quan no sigui possible garantir la distància |  |
| 7 | Evitar al màxim els contactes entre els treballadors/es . Controlar els aforaments als espais comuns (menjadors, vestidors...), espaiar els torns, les entrades i sortides |  |
| 8 | Teletreball sempre que sigui possible |  |
| 9 | Seguiment dels casos positius (i contactes estrets) en la seva reincorporació al lloc de treball després de la quarantena. (en cas d'alta a partir del desè dia, es recomana test (PCR i/o serologia) de confirmació per descartar risc de contagi) |  |
| 10 | Cribatges massius amb test d'antígens després de Nadal o si es detecta un brot |  |

Més informació i documentació:

https://salutpublica.gencat.cat/ca/publicacions_formacio_i_recerca/publicacions/COVID-19/salut-laboral/
<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciudadania/prevencio/ventilacio/>