



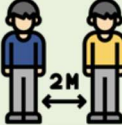






COMPROMIS INDIVIDUAL – 10 REGLES D'OR

1	Informar al Responsable del Pla de contingència del COVID-19 de l'empresa, abans d'entrar al centre de treball, de possible contagi (per presentar símptomes o per haver estat en contacte amb possibles persones infectades).	
2	Ús de la mascareta i guants, si s'escau	
3	Utilitzar els Equips de Protecció Individual (EPIS) facilitats seguint les instruccions d'ús i col·locació. Evitar tocar la mascareta i recordar que per retirar la mascareta s'ha de realitzar per la part de les gomes.	
4	Rentar-se les mans diverses vegades durant la jornada.	
5	Mantenir una distància interpersonal de <u>2 metres</u> amb les persones de l'empresa i evitar el contacte físic.	
6	Evitar utilitzar equips i dispositius d'altres treballadors/es (inclou ordinadors, telèfons, bolígrafs, etc). En cas de que sigui necessari, desinfectar abans i després d'utilitzar-ho.	
7	A l'inici i final del torn, caldrà desinfectar la zona de treball, sobretot superfícies, així com teclats i pantalles tàctils.	
8	Tirar qualsevol residu de higiene personal – especialment mocadors- de forma immediata a les papereres o contenidors habilitats	
9	No utilitzar els ascensors o muntacàrregues aptes per a persones	
10	Evitar tocar-se nas, boca i ulls durant la jornada laboral sense prèviament haver-se desinfectat o netejat les mans amb aigua i sabó.	